

# Proč dát své dítě na kroužek?

V rámci volnočasových aktivit rozvíjejí děti své dovednosti, navazují nová přátelství a hravou formou zdokonalují svojí češtinu!



**Volnočasové aktivity z pravidla nabízejí různé  
Domy dětí a mládeže či základní školy:**

Spoustu z nich pořádá například Dům dětí a mládeže Modřany nebo Základní škola profesora Švejcara.



[www.ddmm.cz](http://www.ddmm.cz) - [www.mrackova.cz](http://www.mrackova.cz)

# MOŽNOSTÍ JE MNOHO!

## Výtvarné a tvořivé kroužky

Na kroužcích jako je **malování**, **kreslení**, **keramika** nebo **šití** si děti s pomocí lektora vyrábějí vlastní krásné předměty, které si pak mohou odnést domů. Rozvíjejí tak svou kreativitu, trpělivost, preciznost, učí se řešit problémy a postupně získávají sebedůvěru.



## Taneční kroužky

Existuje také množství tanečních kroužků, které se zaměřují na různé styly tanců - **balet**, **moderní tanec**, **mažoretky** nebo **aerobik**. Na konci roku je většinou kroužek zakončen představením, kde si děti vyzkouší vystupovat s naučenou choreografií před obecnstvem.

## Hudební kroužky

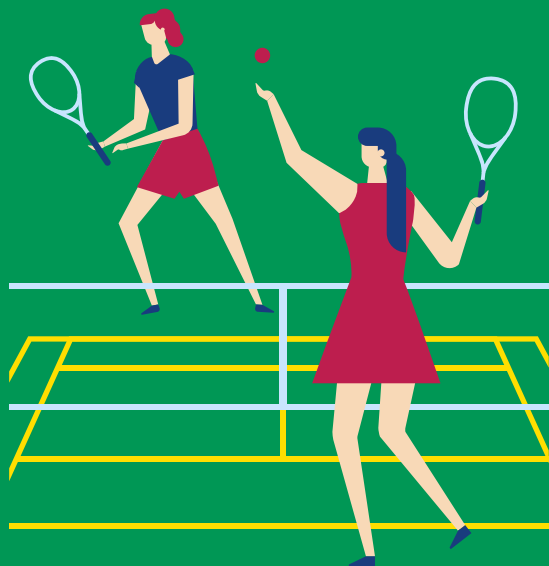
V rámci hudebních kroužků mohou děti rozvíjet své **pěvecké** dovednosti jak ve sboru tak sólově. Nebo si mohou vybrat některý z hudebních nástrojů, jako je **flétna**, **kytara** či **klávesy**. Žák se tak učí od hudební teorie, přes rytmická cvičení až po samotnou hru na daný instrument, kterou předvede na závěrečném představení.





## Sportovní kroužky

Díky sportovním aktivitám se děti naučí pracovat v týmu i samostatně. Kromě pochopení pravidel daného sportu si žáci zlepšují svou fyzickou kondici, koordinaci těla, naučí se pílě a trpělivosti. Rovněž si procvičují strategické myšlení a učí se prohrávat i vyhrávat.



Mezi často nabízené sportovní kroužky patří **atletika, fotbal, volejbal, badminton, florbal, kondiční cvičení, horolezectví, jóga, bojová umění, gymnastika, jízda na kolečkových bruslích, beachvolejbal, plavání, tenis a stolní tenis,**

## ...další možné kroužky



Děti se na kroužcích mohou věnovat téměř všemu, co je baví a zajímá. Kromě výše zmíněných volnočasových aktivit se jedná třeba o **programování na počítačích, učení se nových jazyků, fotografování, mediální tvorba, tvoření webových stránek, hraní deskových her (například šachy) a tvůrčí psaní.**

# PROČ JSOU VOLNOČASOVÉ AKTIVITY DŮLEŽITÉ?

*Sdíme text francouzského trenéra Christophe Fourcota:*

„Kamarád se mě zeptal, proč utrácet tolik peněz a času za své dítě, aby mohlo trénovat házenou, tenis, karate, plavání, cyklistiku, fotbal nebo třeba basketbal. Odpověděl jsem mu - já ale neplatím za to, aby mé dítě trénovalo a hrálo si. Víš, za co platím?

Platím za své dítě, aby se naučilo, jak být disciplinovaným člověkem. Platím, aby se naučilo, jak pečovat o své tělo a mysl. Platím, aby se naučilo pracovat s ostatními a být dobrým spoluhráčem. Platím, aby se naučilo, jak se vypořádat se zklamáním, když nedostane to, co očekávalo. Aby vědělo, že má tvrději pracovat. Platím, aby se naučilo, jak dosáhnout svých cílů.

Aby pochopilo, že to trvá hodiny a hodiny tvrdé práce a tréninku, než vyhraje šampionát a že úspěch nepříjde přes noc. Platím, aby mé dítě mělo možnost navazovat přátelství, která často přetrvávají celý život. Platím, aby bylo na hřišti, a ne před televizí. Platím za to, aby se mé dítě vrátilo tak unavené, že chce jen odpočívat a nemá čas myslet na špatné věci.

Platím za všechny dary, které tento krásný sport dává: Zodpovědnost, pokoru, respekt, sebeúctu, přátelství, týmovost a spolupráci. Jednoduše neplatím za tréninky, ale za příležitosti, které sport nabízí dítěti, aby rozvíjelo vlastnosti a dovednosti, které budou užitečné po celý život a dá mu možnost ještě více si života vážit. Podle toho, co jsem zatím viděl, je to moje nejlepší investice.“



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



...META\*~